

國立中山大學出國交換/研修(含寒暑期課程)/獎助學生

返國報告書

注意事項：填畢此報告書後，請連同報告書 word 檔及 2-3 張交換/研修期間的照片原始檔寄至 yvettewang@g-mail.nsysu.edu.tw 信箱後，再行辦理返校手續。
獲獎助同學請同時 email 至 oia.exchange2@mail.nsysu.edu.tw 信箱。

姓名	呂國豪	撰寫日期	年 月 日
院系所級	管理學院 人管全英系所 106 級		
就讀交換/研修學校名稱	(中) 英國諾丁漢特倫特大學 (英) Nottingham Trent University		
就讀交換/研修學校院系所名稱	(中) 國際企業碩士學程 (雙聯學位) (英) MSc International Business		
交換/研修期間	107學年度 2 學期 (自108年 1 月至108年 6 月)		

為瞭解交換/研修(含寒暑期課程)學生對出國研修課程內容之吸收程度與「出國交換/研修」對同學的影響和幫助，以作為未來規劃國際學術交流活動之參考，特別針對出國交換/研修的同學進行學習成效評估問卷調查，請同學依據個人實際學習狀況審慎客觀填寫 (*為必答)，敬請同學協助配合填寫，謝謝合作！

項 目	選 項 (單選)
*1. 於交換/研修/寒暑期期間，共花費了約新台幣 <u>319000</u> 元，分別是：	
<input checked="" type="checkbox"/> 住宿費 <u>80000</u> 元	<input checked="" type="checkbox"/> 機票費 <u>20000</u> 元
<input checked="" type="checkbox"/> 電話費 <u>4000</u> 元	<input type="checkbox"/> 書籍費 <u>X</u> 元
<input checked="" type="checkbox"/> 旅遊費 <u>70000</u> 元	<input checked="" type="checkbox"/> 生活費 <u>100000</u> 元
<input type="checkbox"/> 語言學校 <u>X</u> 元	<input checked="" type="checkbox"/> 交通費 <u>15000</u> 元
	<input checked="" type="checkbox"/> 其他費用 <u>30000</u> 元
2. 請問您的家庭年收入約為：	
<input type="checkbox"/> 151 萬元以上	<input type="checkbox"/> 121-150 萬元
<input type="checkbox"/> 61-90 萬元	<input checked="" type="checkbox"/> 31-60 萬元
<input type="checkbox"/> 符合低收入戶標準	<input type="checkbox"/> 91-120 萬元
	<input type="checkbox"/> 30 萬元以下
*3. 至交換/研修/寒暑期學校就讀期間的住宿問題： <input type="checkbox"/> 住學校宿舍 <input checked="" type="checkbox"/> 在外租屋 <input type="checkbox"/> 寄宿家庭 (Homestay)	
4. 請問您認為您家庭的社會經濟地位是屬於哪一階層？	
<input type="checkbox"/> 上層	<input type="checkbox"/> 中上
<input checked="" type="checkbox"/> 中下	<input type="checkbox"/> 下層
	<input type="checkbox"/> 中等

*5. 擔任出國交換/研修/寒暑期學生的動機 (本項可複選)	<input type="checkbox"/> 對出國研修有興趣 <input checked="" type="checkbox"/> 想增進外語能力 <input type="checkbox"/> 想與國外學者接觸 <input checked="" type="checkbox"/> 想擴展國際視野 <input type="checkbox"/> 其他 <u>想獲取英國碩士學位</u>			
*6. 擔任交換/研修/寒暑期學生最大收穫 (本項可複選)	<input checked="" type="checkbox"/> 體驗國外生活與風俗民情 <input type="checkbox"/> 增進自我信心, 學習獨立 <input checked="" type="checkbox"/> 提升外語溝通能力 <input checked="" type="checkbox"/> 學習國外新知技術, 增進國際觀 <input checked="" type="checkbox"/> 選修國外課程, 嚐試不同上課方式 <input type="checkbox"/> 了解國外學校、醫院和實驗室的規模及運作 <input checked="" type="checkbox"/> 與國外學生與學者交流, 結交許多良師益友 <input type="checkbox"/> 確立未來出國進修方向 <input type="checkbox"/> 其他 _____			
*7. 我至交換/研修/寒暑期學校研修內容整體之吸收瞭解程度	<input checked="" type="checkbox"/> 非常好	<input type="checkbox"/> 很好	<input type="checkbox"/> 普通	<input type="checkbox"/> 不好
*8. 我至交換/研修/寒暑期學校研修課程整體之滿意度	<input checked="" type="checkbox"/> 非常滿意	<input type="checkbox"/> 很滿意	<input type="checkbox"/> 普通	<input type="checkbox"/> 不滿意
*9. 整體而言我在交換/研修/寒暑期學校的學習表現	<input type="checkbox"/> 非常好	<input checked="" type="checkbox"/> 很好	<input type="checkbox"/> 普通	<input type="checkbox"/> 不好
*10. 擔任交換/研修/寒暑期學生的體驗引起我畢業後繼續出國深造之意願	<input type="checkbox"/> 非常有意願	<input type="checkbox"/> 很有意願	<input type="checkbox"/> 普通	<input checked="" type="checkbox"/> 沒有意願 原因: <u>經濟考量</u>
*11. 擔任交換/研修/寒暑期學生後, 您推薦其他同學或學弟妹提出申請之意願	<input checked="" type="checkbox"/> 非常有意願	<input type="checkbox"/> 很有意願	<input type="checkbox"/> 普通	<input type="checkbox"/> 沒有意願 原因: _____
*12. 此次是否有進交換/研修/寒暑期學校實驗室?	<input type="checkbox"/> 是; 請續答第 11、12 題 <input checked="" type="checkbox"/> 否; 免答第 11、12 題, 填寫結束。			
13. 回國後是否繼續進行該項實驗?	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否			
14. 您是否有針對實驗成果發表論文?	<input type="checkbox"/> 是; 請附上論文或論文摘要影本存查 <input type="checkbox"/> 否			
*15. 擔任交換/研修/寒暑期學生期間, 是否曾遭遇的最大問題?	<input type="checkbox"/> 是, 問題: _____ 解決方式: _____ <input checked="" type="checkbox"/> 否			
16. 有無參加社團 <input checked="" type="checkbox"/> 有 社團名稱: <u>Nottingham City Life</u> 會費: <u>£10</u> (含幣別) 感想: <u>幾乎每週都有舉辦活動、旅遊等。</u> 是否推薦學弟妹加入? <u>是, 可以省錢的方式玩英國。</u> <input type="checkbox"/> 無				

→ 短期 (1-2日) homestay

17. 另於留學期間參加之活動 < 參加過或聽友人提及，認為值得推薦後進參加 > (若無可不填)：

時間：在在讀期間之空檔 費用：0 (自付交通費) 如何得知該訊息：英國入學資料的DM

時間：_____ 費用：_____ 如何得知該訊息：_____

時間：_____ 費用：_____ 如何得知該訊息：_____

*18. 其他校方提供使用服務：

是否有直接網路連線 是 (宿舍 圖書館 電腦室 無線網路) 否

是否有安排輔導人員 是 (輔導老師 義工同學) 否

有無固定之外國學生聯誼場所？ 有 (位於何處：Global Lounge) 否

19. 學校附近值得推薦的商店 (包含便宜的店，好吃的店.....) (若無可不填)：Zaap Thai Food

便宜的日常用品店 (超市或藥粧店)：ALDI, Boots

好吃又便宜的店：U Canteen

有點貴但值得推薦的店：M&S

20. 你/妳所知道的每年或每週固定的特價活動 (若無可不填)

時間：Lou Lou's Vintage Fair 商店種類：二手服食布古著

時間：(每月不足其月) 商店種類：_____

時間：_____ 商店種類：_____

*21. 入學時當地氣溫：約攝氏 5 度 (建議穿著：穿防寒、風、水之衣物)

22. 國際電話卡或行動電話使用方式 (若不知可不填)：

有無使用國際電話卡？於何處購買？有無聯絡電話？
有 (Giffgaff), 上網申請 後會寄 SIM 卡到英國住宿地

23. 有無使用行動電話？公司與費率方案為何？ (若不知可不填)
同上 (Giffgaff = 8磅 + 不限分鐘數 => 615)

*24. 學校週邊生活機能，是否有下列設施：(可複選)：診所 (GP)

書店 超級市場 百貨商團 ~~24H~~ 便利商店 醫院 地鐵車站 公園 電影院 體育場

社區文化中心 其他

*25. 你 (妳) 可以留下給學弟妹助於生活方面之資訊 < 例如：blog、facebook 等... >

可以：FB: Snow K Lyu

否

*26. 繕打 中文及英文 心得報告，應包含下列項目

(中文至少 1,000 字 + 英文至少 500 字。赴中國交換者不需撰寫英文心得。)

26-1 學校簡介

26-2 國外研修之課程學習 (課內)

26-3 國外研修之生活學習 (課外)

26-4 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

26-5 感想與建議

26-6 相片 (2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人)

26-1 學校簡介

諾丁漢特倫特大學於1992年升格為一所綜合研究型大學(前身為創立於1843年諾丁漢公立設計學院)。校址位於英國東中部的諾丁漢(Nottingham City)，一共3個校區(City, Clifton 和 Brackenhurst)、9個學院(藝術設計、管理、社會學、教育、工程和電腦、環境學、人文、法學、數學、自然科學等)共27個系，合計超過25000名學生。學校著重理論與實務的結合，課程設置以就業為導向，與各個領域的公司都有產學合作關係，每年提供給學生超過6000個實習機會。此外，這裡的畢業生就業率在全英國大學中亦是名列前茅。

26-2 國外研修之課程學習(課內)

這裡很強調自主學習，點名只是形式上的作業(簽證因素)，大部分的老師並不在意學生的出席率，缺席也不至於影響你的final成績。也因此自律和時間管理顯得格外重要。就碩士課程而言，每一堂課(module)都會密集地在一個月內上完(通常第四週為assessment week)，前三周的上課方式為一週兩天、一天六小時(早上及下午各三小時)。當中三小時又分為一小時lecture(約有五六百人一起聽老師講課)和兩小時的seminar(約二十人為一班，旨在與同學間的互動討論)。在Seminar裡，老師會鼓勵學生發言，引導學生做批判性的分析及邏輯上的思考。大部分時間都必須參與課堂討論，因此除了英文的聽講能力，課前的預習也格外重要，否則收穫相當有限。此外，團隊合作和抗壓性也是seminar的重要元素，學習與不同文化背景的同学合作相處也是一個重要的課題。最後，雖然每堂課的評量方式及比例不盡相同(團體報告、個人報告、正反方辯論、電腦考試、筆試...等)，但評分機制與標準除了會一清二楚的標明在module handbook裡，老師平時上課時也會不斷地強調，最後一週也會做考前briefing。最後評分的結果不只會給你一個成績表(marking grids)，也會給你評語及可以改進的方向。整體而言，我覺得課程的安排規劃、教學制度算是很完善，因此學習的成效取決於個人的學習態度。

26-3 國外研修之生活學習(課外)

獨自在異地生活各方面都會有許多要適應的地方。

食:英國不像台灣外食便宜又方便。為了省錢與健康，首先必須學習買菜與煮飯的技能。

衣:雖然英國平價服飾不少、但歐洲尺碼均偏大，亞洲身形會有點難找到合適的衣服。不過善用學生證、折扣季和網拍，花一點時間還是能找到自己喜歡的衣服。此外，二手市集也是撿寶的好地方。

住:基本上學生宿舍設備都很齊全，比較要注意的是英國的水龍頭是冷熱水分開的，洗衣機也有水溫設定(30~90度)，不小心設成高水溫洗衣的話，洗完衣服會大縮水(慘痛經驗)。

行:諾丁漢的市中心不大(學校也在市中心內)，步行20分鐘幾乎可以到達大部分的地方。若要到郊區可以搭公車或路面電車(Tram)，到別的城市可以搭巴士或火車(辦railcard有折扣)。但不建議在市中心騎腳踏車因為上下坡很多...

育:諾丁漢是個歷史悠久，充滿人文氣息的城市，市內就有很多歷史遺跡、博物館、美術館、畫廊、劇院、電影院可以走訪。此外，這裡的運動風氣也相當盛行，各種設施場地都很完善，喜歡或想體驗冰上運動的同學更不能錯過。

樂:諾丁漢算是個大學城，大學生必遊的酒吧、夜店應有盡有。雖說飲酒與社交是西方文化裡重要的活動，而這些場所亦是結交異國朋友的管道之一，但最重要的還是自身的安全，一切量力而為，不做免強自己的事為前提，也可以很融入這裡的社交圈。

26-4 交換/研修之具體效益

- (1). My English ability was significantly improved thanks to the environment.
- (2). I had gained a massive amount of useful knowledge along with hands-on experiences in terms of my major.
- (3). I become more confident of cooperating with people from various backgrounds (Europe, India, Africa, etc).
- (4). I sharpened my communication/social skills through discussions/negotiations with professionals.
- (5). I learned how to manage a multicultural team as I was a leader in a group project.
- (6). I am now able to acquire a panoramic spectrum of things as my vision has been broadened and my comfort zone has been expanded.
- (7). After experiencing a bunch of unusual incidents while abroad, I had learned some tips for handling emergencies.

26-5 感想與建議

Studying abroad has been in my action plan since I was an undergraduate. To be honest, my biggest motivation to do the master degree in NSYSU while working at the same time was the opportunity to get another master degree in the UK without spending too much time and money. Hopefully, I was selected to be one of the nominees in the dual-award program this year. Even though I had to cover all the living expenses by myself, I would definitely say this experience is much more rewarding than I expected. Though it lasted only five months, it enriched me as a business student as well as a foreign traveler to a great extent.

As a Taiwanese student, I would say I hardly know what a master course is truly like until I set foot in NTU. However, studying at NTU would not make any differences if you do not keep an open mind. The fact is that you could learn much more than you imagined once you get out of your comfort zone and start a discussion with someone you are not familiar with. Overall, I had countless unforgettable life experiences in the UK and my master study would not be completed without them.

If asked my advice for those who are going to NTU or studying abroad in the coming years, the following are some facts you should know and some tips you may find useful:

- (1) You would learn mostly by yourself, more from your peers, and less from the instructors.
- (2) Communication comes first in every social context. Sharpening your language skills would make your study more fruitful.
- (3) Setting short, medium, and long-term action plans would help clarify your initial purpose of the study, trace the progression during the study, and review the takeaways in the end of the study.
- (4) Always be positive and prepared for shocks, challenges, and failures as they would help you grow. A British grandma told me this on a plane: “you can't really make something if you don't make mistakes.”

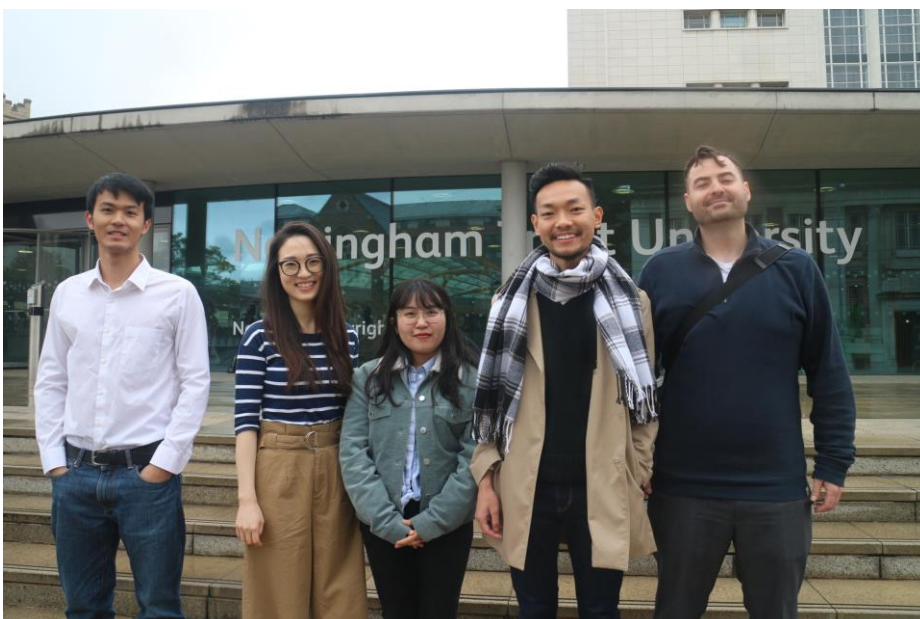
26-6 相片



A chill-out dinner with classmates



A post-exam celebration with housemates



NSYSU warriors at NTU

國立中山大學出國交換/研修(含寒暑期課程)/獎助學生

返國報告書

注意事項：填畢此報告書後，請連同報告書 word 檔及 2-3 張交換/研修期間的照片原始檔寄至 yvettewang@g-mail.nsysu.edu.tw 信箱後，再行辦理返校手續。
獲獎助同學請同時 email 至 oia.exchange2@mail.nsysu.edu.tw 信箱。

姓名	郭宜蓁	撰寫日期	2019 年 07 月 04 日
院系所級	管理學院 人力資源管理全英文碩士學位學程 107 級		
就讀交換/研修學校名稱	(中) 諾丁漢特倫特大學 (英) Nottingham Trent University(NTU), England		
就讀交換/研修學校院系所名稱	(中) 國際經營管理碩士雙學位 (英) International Business dual degree		
交換/研修期間	107 學年度 第二學期 (自 2019 年 1 月至 2019 年 6 月)		

為瞭解交換/研修(含寒暑期課程)學生對出國研修課程內容之吸收程度與「出國交換/研修」對同學的影響和幫助，以作為未來規劃國際學術交流活動之參考，特別針對出國交換/研修的同學進行學習成效評估問卷調查，請同學依據個人實際學習狀況審慎客觀填寫(*為必答)，敬請同學協助配合填寫，謝謝合作！

項 目	選 項 (單選)
*1. 於交換/研修/寒暑期期間，共花費了約新台幣_____400000_____元，分別是：	
<input type="checkbox"/> 住宿費_____元	<input type="checkbox"/> 機票費_____元
<input type="checkbox"/> 電話費_____元	<input type="checkbox"/> 書籍費_____元
<input type="checkbox"/> 旅遊費_____元	<input type="checkbox"/> 生活費_____元
<input type="checkbox"/> 語言學校_____元	<input type="checkbox"/> 交通費_____元
	<input type="checkbox"/> 其他費用_____元
2. 請問您的家庭年收入約為：	
<input type="checkbox"/> 151 萬元以上	<input type="checkbox"/> 121-150 萬元
<input type="checkbox"/> 61-90 萬元	<input type="checkbox"/> 91-120 萬元
<input type="checkbox"/> 符合低收入戶標準	<input type="checkbox"/> 31-60 萬元
	<input type="checkbox"/> 30 萬元以下
*3. 至交換/研修/寒暑期學校就讀期間的住宿問題：	
<input type="checkbox"/> 住學校宿舍	<input checked="" type="checkbox"/> 在外租屋
	<input type="checkbox"/> 寄宿家庭 (Homestay)
4. 請問您認為您家庭的社會經濟地位是屬於哪一階層？	

16.有無參加社團

有 社團名稱：_____ 會費：_____ (含幣別)
感想：_____
是否推薦學弟妹加入？_____

無

17.另於留學期間參加之活動<參加過或聽友人提及，認為值得推薦後進參加> (若無可不填)：

時間：_____ 費用：_____ 如何得知該訊息：_____

時間：_____ 費用：_____ 如何得知該訊息：_____

時間：_____ 費用：_____ 如何得知該訊息：_____

*18.其他校方提供使用服務：

是否有直接網路連線 是 (宿舍 圖書館 電腦室 無線網路) 否

是否有安排輔導人員 是 (輔導老師 義工同學) 否

有無固定之外國學生聯誼場所？有 (位於何處： Global Lounge _____) 否

19.學校附近值得推薦的商店 (包含便宜的店，好吃的店.....) (若無可不填)：

便宜的日常用品店 (超市或藥粧店)：

好吃又便宜的店：

有點貴但值得推薦的店：

20.你/妳所知道的每年或每週固定的特價活動 (若無可不填)

時間：_____ 商店種類：_____

時間：_____ 商店種類：_____

時間：_____ 商店種類：_____

*21.入學時當地氣溫：約攝氏 2 度 (建議穿著： 羽絨保暖衣物 _____)

22.國際電話卡或行動電話使用方式 (若不知可不填)：

有無使用國際電話卡？於何處購買？有無聯絡電話？_____

23.有無使用行動電話？公司與費率方案為何？ (若不知可不填) _____

*24.學校週邊生活機能，是否有下列設施：(可複選)：

書店 超級市場 百貨商圈 24H 便利商店 醫院 地鐵車站 公園 電影院 體育場
社區文化中心 其他

*25.你 (妳) 可以留下給學弟妹助於生活方面之資訊<例如：blog、facebook 等...>

可以：facebook 郭宜蓁

否

*26. 繕打 **中文及英文** 心得報告，應包含下列項目

(**中文至少 1,000 字+英文至少 500 字**。赴中國交換者不需撰寫英文心得。)

26-1 學校簡介

26-2 國外研修之課程學習 (課內)

26-3 國外研修之生活學習（課外）

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

26-5 感想與建議

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）

About NTU(Nottingham Trent University)

諾丁漢特倫特大學是位於英國諾丁漢市中心的一所極具多元文化的學校，除英國國籍學生外，外籍學生來自世界各地。學校也非常重視文化交流活動，於每年三月會舉行年度 **global week**，促進師生間文化交流及認識各地風土名情。除此之外，每周四在 **Global Lounge** 舉辦世界餐會，每周提供不同國家免費午餐給國際學生享用，並藉由美食認識不同文化及新朋友。

Library

學校設備健全，圖書館為 24 小時，任何時候都可以到圖書館進行小組討論及作業論文研究。研究生更有 3 樓研究室，提供學生更安靜及方便的學習空間。館內依學習需求有綠、黃、紅三區學習環境，綠區鼓勵學生互相討論而紅區則為自我學習的 **silent area**。

NTU APP

學校系統完善，學生可下載學校 **APP** 到手機，隨時查詢上課資訊及相關校務服務。學校線上論文搜尋資料庫資訊完整也方便操作，以利研究生論文研究學習。在管院 **NBS(Nottingham Business School)**所屬的 **Newton Building** 一樓及 **B1** 皆有提供電腦讓學生自由使用，更提供自動櫃台 **Apple** 筆電出借服務。

Cafeteria and Cafe

NBS 內於 1 樓及 **B1** 皆有學生餐廳，更提供亞洲食物，不用擔心英國只有炸魚薯條可以吃。一樓入口大廳一進門就有咖啡廳供學生隨時補充能量。

NTU Study

學校課程設計完善，入學前兩周為 **induction** 預備周，有一連串課程認識校園環境及新進學生 **2019 Winter incoming** 交流。於第二周有三天兩夜峰區野外團隊訓練新訓活動，全部 19 年冬季新進學員到 **Peak District** 培養團隊能力。

在 **NTU** 除了學生必修的 **module** 外，平時也有許多自由參加的自我成長課程，可以依自我需求選擇不同的 **development** 課程。

師資更不乏業界專家，像是我在 **NTU** 的 **Supply Chain Module**，其授課教師 **Professor Ian Shellard** 就是 **former Director of Physical Logistics at Rolls Royce** 業師。在課堂中更能帶給學生更貼近實業的專業知識及經驗。在 **NTU** 的課程大多會由四至五位教授組成小組授課，術業有專攻，每位教授針對其擅長領域對學生提供最好的指導。

學校風氣也是我喜歡在 **NTU** 上課的另一個原因，這裡的教師非常鼓勵學生課堂討論，師生關係也很輕鬆，可以隨時找教授討論課堂資訊。

Life in UK

除了學校學習外，生活也是出國讀書的一大學習。小至洗衣機的使用、與外國 **flatmate** 的相處，大至簽證手續及相關繁瑣程序的處理，都是要自己去面對。慶幸的是我與其他三位 **GHRM** 學生一同前往，在生活上彼此照顧，才能讓我在英國的生活過得充實有意義又很開心。

旅遊也是一大學習，要怎麼在有限預算有很好品質的旅遊，又要如何在一天有 6hr 課一周上課 4 天的超緊繃課程中做好時間安排及規劃，都是生活學習的一部份。哪家超市有優惠時段、生活用品要去哪裡買、怎麼用 Railcard 訂便宜的火車票、出遊住宿路線規劃、英國租車自駕習慣右駕及號誌等等，生活的每天都在學習。

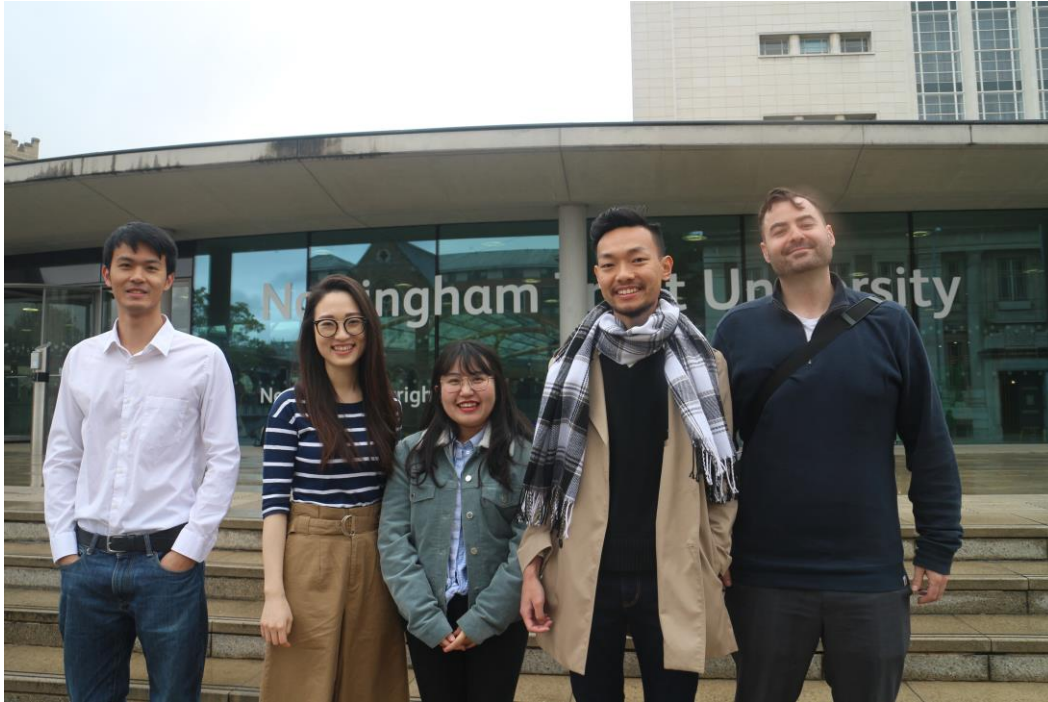
What I improved

1. Communication: Know how to express my own idea in a more logical ways that are easy to understand.
2. Language fluency: Be more willing to share idea in class even using the language that is not my mother tongue and have courage to discuss express my own feeling with foreign students.
3. Independent: I have learned how to solve many problem or tough issue in life; for instance, how to make a logical phone-call or write an appropriate email to ask for a ticket refund or any rational argument.
4. Ability of writing Academic report: NTU provide Academic English support course that teach you how to write a good quality English academic report. NTU Library also offers students lots of support on student assessment. As for in-class support, professors are willing to give students advice on our projects that let us have a better understanding of how to work on our project. Also, each module would provide students with detailed module handbooks that have clear grading criteria of assessments.
5. Presentation skills: We have plenty of presentations inclass practices that polish my presentation skills. I can also learn from other students inclass since classmates from different cultural and professional background would have different ways of presentation.
6. Cooking: Dining out is quiet expensive in UK, the average expense for one meal is around 15 pounds, and it's just normal burgers, not for fancy restaurants. Learning how to cook can save you money and also eat healthier. In addition, when I cooked in shared kitchen in student accommodation, I will have chances to interact with other foreign students. That's a good chance to meet new friends.

Last but not least

This is a really great opportunity for me to study abroad and also can attain dual degree in UK with less expense and time. Study abroad is not only about experiencing different culture, it is also a challenging journey and self-development. If I did not attain NTU dual degree program, I would not have chance to explore UK, punting in Cambridge, seeing world heritage in Stonehenge, watching musical Mamamia in London, bare foot on Valencia beach, riding camel in Sahara desert and lots of unforgettable experience.

Also, I can experience different educational environments that would give me a big favor in further study. Education in UK is more focus on in-group discussion and practice. We have one hour lecture and two hours practice and tutoring time. Each topic would have different activities that need students to participate. Though studying in UK is quite intensive since we have 6hr courses a day, we only need to focus on one module at a time for one week. Unlike we have several courses in NSYSU studying together at the same time in a semester. It is a great opportunity to explore the world and yourself with less time and expense to join GHRM HTU program.



GHRM students at NTU



NTU IB dual degree students mountaineering teambuilding activity



Valencia consulting project final presentation

國立中山大學出國交換/研修(含寒暑期課程)/獎助學生

返國報告書

注意事項：填畢此報告書後，請連同報告書 word 檔及 2-3 張交換/研修期間的照片原始檔寄至 yvettewang@g-mail.nsysu.edu.tw 信箱後，再行辦理返校手續。
獲獎助同學請同時 email 至 oia.exchange2@mail.nsysu.edu.tw 信箱。

姓名	王偉傑	撰寫日期	2019年7月26日
院系所級	管理學院 GHRM MBA	系所	107 級
就讀交換/研修學校名稱	(中) 諾丁漢特倫特大學 (英) Nottingham Trent University		
就讀交換/研修校院所名稱	(中) 國際商務管理 (英) MSc International Business		
交換/研修期間	107 學年度 第二學期 (自 108 年 1 月至 108 年 6 月)		

為瞭解交換/研修(含寒暑期課程)學生對出國研修課程內容之吸收程度與「出國交換/研修」對同學的影響和幫助，以作為未來規劃國際學術交流活動之參考，特別針對出國交換/研修的同學進行學習成效評估問卷調查，請同學依據個人實際學習狀況審慎客觀填寫(*為必答)，敬請同學協助配合填寫，謝謝合作！

項 目	選 項 (單選)
*1. 於交換/研修/寒暑期期間，共花費了約新台幣 <u>500,000</u> 元，分別是：	
<input type="checkbox"/> 住宿費 _____ 元	<input type="checkbox"/> 機票費 _____ 元
<input type="checkbox"/> 電話費 _____ 元	<input type="checkbox"/> 生活費 _____ 元
<input type="checkbox"/> 旅遊費 _____ 元	<input type="checkbox"/> 語言學校 _____ 元
	<input type="checkbox"/> 書籍費 _____ 元
	<input type="checkbox"/> 交通費 _____ 元
	<input type="checkbox"/> 其他費用 _____ 元
2. 請問您的家庭年收入約為：	
<input type="checkbox"/> 151 萬元以上	<input type="checkbox"/> 121-150 萬元
<input type="checkbox"/> 61-90 萬元	<input type="checkbox"/> 31-60 萬元
<input type="checkbox"/> 符合低收入戶標準	<input type="checkbox"/> 91-120 萬元
	<input type="checkbox"/> 30 萬元以下
*3. 至交換/研修/寒暑期學校就讀期間的住宿問題：	<input type="checkbox"/> 住學校宿舍 <input checked="" type="checkbox"/> 在外租屋 <input type="checkbox"/> 寄宿家庭 (Homestay)
4. 請問您認為您家庭的社會經濟地位是屬於哪一階層？	
<input type="checkbox"/> 上層	<input checked="" type="checkbox"/> 中上
<input type="checkbox"/> 中下	<input type="checkbox"/> 中等
	<input type="checkbox"/> 下層

*5. 擔任出國交換/研修/寒暑期學生的動機 (本項可複選)	<input checked="" type="checkbox"/> 對出國研修有興趣 <input checked="" type="checkbox"/> 想增進外語能力 <input checked="" type="checkbox"/> 想與國外學者接觸 <input checked="" type="checkbox"/> 想擴展國際視野 <input type="checkbox"/> 其他_____			
*6. 擔任交換/研修/寒暑期學生最大收穫 (本項可複選)	<input checked="" type="checkbox"/> 體驗國外生活與風俗民情 <input checked="" type="checkbox"/> 增進自我信心，學習獨立 <input checked="" type="checkbox"/> 提升外語溝通能力 <input checked="" type="checkbox"/> 學習國外新知技術，增進國際觀 <input checked="" type="checkbox"/> 選修國外課程，嚐試不同上課方式 <input checked="" type="checkbox"/> 了解國外學校、醫院和實驗室的規模及運作 <input checked="" type="checkbox"/> 與國外學生與學者交流，結交許多良師益友 <input checked="" type="checkbox"/> 確立未來出國進修方向 <input type="checkbox"/> 其他_____			
*7. 我至交換/研修/寒暑期學校研修內容整體之吸收瞭解程度	<input checked="" type="checkbox"/> 非常好	<input type="checkbox"/> 很好	<input type="checkbox"/> 普通	<input type="checkbox"/> 不好
*8. 我至交換/研修/寒暑期學校研修課程整體之滿意度	<input checked="" type="checkbox"/> 非常滿意	<input type="checkbox"/> 很滿意	<input type="checkbox"/> 普通	<input type="checkbox"/> 不滿意
*9. 整體而言我在交換/研修/寒暑期學校的學習表現	<input type="checkbox"/> 非常好	<input checked="" type="checkbox"/> 很好	<input type="checkbox"/> 普通	<input type="checkbox"/> 不好
*10. 擔任交換/研修/寒暑期學生的體驗引起我畢業後繼續出國深造之意願	<input checked="" type="checkbox"/> 非常有意願	<input type="checkbox"/> 很有意願	<input type="checkbox"/> 普通	<input type="checkbox"/> 沒有意願 原因：_____
*11. 擔任交換/研修/寒暑期學生後，您推薦其他同學或學弟妹提出申請之意願	<input checked="" type="checkbox"/> 非常有意願	<input type="checkbox"/> 很有意願	<input type="checkbox"/> 普通	<input type="checkbox"/> 沒有意願 原因：_____
*12. 此次是否有進交換/研修/寒暑期學校實驗室？	<input type="checkbox"/> 是；請續答第 11、12 題 <input checked="" type="checkbox"/> 否；免答第 11、12 題，填寫結束。			
13. 回國後是否繼續進行該項實驗？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否			
14. 您是否有針對實驗成果發表論文？	<input type="checkbox"/> 是；請附上論文或論文摘要影本存查 <input type="checkbox"/> 否			
*15. 擔任交換/研修/寒暑期學生期間，是否曾遭遇的最大問題？	<input checked="" type="checkbox"/> 是，問題：_____ 曾被遷入房東與其他房客的債務糾紛 解決方式：_____ 報警、聯絡老師 <input type="checkbox"/> 否			
16. 有無參加社團	<input checked="" type="checkbox"/> 有 社團名稱：_____ City Life _____ 會費：_____ 10 GBP _____ (含幣別) 感想：_____ 幾乎 NTU 的同學都知道這一個旅行團，能夠以非常優惠的價錢到英國各地旅遊。 是否推薦學弟妹加入？_____ 推薦 _____ <input type="checkbox"/> 無			

17.另於留學期間參加之活動<參加過或聽友人提及，認為值得推薦後進參加> (若無可不填):

時間: _____ 費用: _____ 如何得知該訊息: _____

時間: _____ 費用: _____ 如何得知該訊息: _____

時間: _____ 費用: _____ 如何得知該訊息: _____

*18.其他校方提供使用服務:

是否有直接網路連線是 (宿舍 圖書館 電腦室 無線網路) 否

是否有安排輔導人員 是 (輔導老師 義工同學) 否

有無固定之外國學生聯誼場所? 有 (位於何處: Global Lounge) 否

19.學校附近值得推薦的商店 (包含便宜的店,好吃的店.....) (若無可不填): 蘭州拉麵、Zaap

便宜的日常用品店 (超市或藥粧店): Boots、Tesco、Poundland

好吃又便宜的店: KFC

有點貴但值得推薦的店: Sushi Mania (吃到飽,除了壽司其他都不要點,很雷)

20.你/妳所知道的每年或每週固定的特價活動 (若無可不填)

時間: _____ 商店種類: _____

時間: _____ 商店種類: _____

時間: _____ 商店種類: _____

*21.入學時當地氣溫:約攝氏 4_度 (建議穿著: 厚外套)

22.國際電話卡或行動電話使用方式 (若不知可不填):

有無使用國際電話卡?於何處購買?有無聯絡電話? 在當地買 giffgaff (倫敦收訊不好)

23.有無使用行動電話?公司與費率方案為何? (若不知可不填) 8GB / 15GBP

*24.學校週邊生活機能,是否有下列設施:(可複選):

書店 超級市場 百貨商圈 24H 便利商店 醫院 地鐵車站 公園 電影院 體育場
社區文化中心 其他

*25.你(妳)可以留下給學弟妹助於生活方面之資訊<例如:blog、facebook等...>

可以: Facebook: Jay Wang

否

*26. 繕打 中文及英文 心得報告, 應包含下列項目

(**中文至少 1,000 字+英文至少 500 字**。赴中國交換者不需撰寫英文心得。)

26-1 學校簡介

26-2 國外研修之課程學習 (課內)

26-3 國外研修之生活學習 (課外)

26-4 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

26-5 感想與建議

26-6 相片 (2~3 張貼進 word 檔案, 含說明, 並 Email 原檔給國際處承辦人)

諾丁漢是一個非常國際化的大學城，本地跟外地的大學生充斥了整個城市，雖然晚上並沒有像在台灣那麼方便，晚上肚子餓了沒有 711 或夜市，唯一有開的只有速食餐廳(KFC、麥當勞)。諾丁漢特倫特大學位於諾丁漢的市中心，生活機能相當方便，附近有百貨公司、賭場、還有各式各樣的酒吧；在交通方面，在商學院的正門口對面即是輕軌，公車路線也是佈滿整個市中心，如果有需要去別的城市，在學校不遠處也有鐵路及客運，出發前建議下載兩種 APP(Trainline, Omio)。在搭公車時值得注意的是，若有需要購買一日票，只能在公車上司機購買；如果有打算住在郊區，可能還需要年票。

在 NTU 的課業方面，這裡的選課比較沒有像台灣那麼彈性，想上什麼課就選什麼課，在入學前，你會與 NTU 的課務人員頻繁 E-mail 聯繫，其中，你會選擇課程的 Routes，這次我們有兩種選擇(Innovation、International Business)，我選擇的是後者。IB 的課程包括: International Human Resource Management、Business English、Academic English、Global Supply Chain Management、Work Placement 還有 International Experience。整體來說，NTU 與 GHRM 相比下來，NTU 的課程比較偏向務實。舉例來說，在 GHRM，大部分的時間都是比較單方向的老師傳授課程，且通常一上就是三個小時，爾偶有課堂討論活動；但在 NTU，第一個小時是理論的講解，之後兩個小時就是 workshop，在 workshop 我們就是把我們在前一個小時所學到的馬上做應用，通常會是看影片，看完每組相互討論，並逐組上台報告。至於商業英文課，像是 Business English，我們在課堂上練習了在商務上可能會用的對話。另外，如果在學術寫作上有任何問題，我們都可以跟學術英文的講師預約一對一的寫作指導。其中最令我備感收穫的課程就是 International Experience，這次我們是去西班牙瓦倫西亞當地的 EPIC 商學校做 consultancy project。一開始我們每組會被分配到對應的公司，了解公司的特性並分析其所面臨的挑戰或問題，在進一步提供公司建議作法。

剛到 NTU 時，學校會舉辦各種 Teambuilding 活動來讓商學院的同學互相認識，其中一個是邀請同學去 Thornbridge，這個活動有點像高中大學的露營營隊，非常有趣也可以認識到許多新朋友。在 NTU 這幾個月時間，其中四月(Easter Holiday)整個月幾乎沒有上課，因此這是一個非常適合去其他歐洲國旅遊的好時機。

總體來說，NTU 的雙學位學程非常值得參與，要在這麼短的時間內取得第二張英國碩士學位，又不需要繳交其他費用，哪裡還找得到這麼划算的事？且在這裡每位老師都很細心，課務人員也很熱情，對於剛來到新環境，對一切都還不熟悉的我們非常容易適應當地的生活。若有打算參與此學程的同學，建議在第一個學期就開始找到指導教授，並在前往 NTU 前想好題目及方向，因為 NTU 有規定同學必須要在隔年二月以前完成論文的口試，若返校後才開始找教授，時間肯定會很緊湊的。

First, I would like to express my sincere thankfulness to GHRM that offered me such a precious opportunity to do exchange at NTU. NTU dual degree programme is very worthwhile if you are the one who plans to obtain a master's degree of a university accredited by the British government in addition to the one from NSYSU in only TWO years. Nottingham is a lively and dynamic city, where foreign and domestic college students account for the most part of the population. During my study in Nottingham, I made friends from various countries, which made me understand more about the culture difference between us, and it gave me a very practical and critical social skill lesson that I may use in the international workplace in the future.

Other than that, the classes were quite different from the ones in NSYSU. At NSYSU, we tend to learn a variety of theories and sometimes we may have some activities in classes. Nevertheless, at NTU, in the first one hour, we attended the theoretical classes in which the professor only explained the academic theories. For the following two hours, we would have the workshop where we might watch some business documentaries and discuss with teammates to propose some useful ideas applying what we had learnt from the class in the first hour. In other words, the classes at NTU are quite useful, as they always want students to make the abstract theories into a real usable tool.

Speaking of the courses, the course selection process was not as flexible as at NSYSU, since NTU only provided us with two routes, including Innovation and International Business routes. The later one was what I chose. This route contains the following courses: International Human Resource Management, Business English, Academic English, Global Supply Chain Management, Work Placement, and International Experience.

For my most favourable course was International Experience. This course required students to go to another European country to do consultancy projects with local companies. Although this trip only lasted for two weeks, I benefit the most from the module. Not only could I obtain foreign working experience, but also, I understood the way people did business in another countries. And the most important, I could apply the theories onto the real situations to help the company solve problems.

In short, if you would like to obtain the second degree in the shortest time and in a cost-efficient way, NTU dual degree programme is the best choice you have seen so far. For those who are planning to apply for this dual degree programme, it is highly suggested that you start your master thesis before coming. The reason is that NTU requires students to finish their oral defence before the mid of February, and the placement should be started no later than the mid of July. If you start your thesis after coming back to Taiwan, that means you have to work and write the thesis in a very short period of time.





